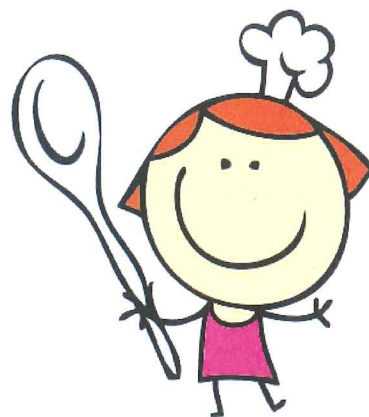


Jídelníček



od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

přesnídáv. Kakao, čaj, chléb, rybičková pomazánka, ovoce a zelenina (A: 01a,01b,04,07)
oběd Polévka pórková (A: 01a,03,07)
Boloňské špagety sypané sýrem, čaj (A: 01a,03,07)
svačina Čaj, veka, nutela (A: 01a,05,06,07,08a)

Úterý 7.10.2025

přesnídáv. Bílá káva, čaj, chléb, pomazánka liptovská, ovoce a zel. (A: 01a,01b,07)
oběd Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01a,03,09)
Sekaná svíčková, kynutý knedlík, čaj (A: 01a,03,07,09)
svačina Čaj, knuspi, plátkový sýr (A: 01a,06,07)

Středa 8.10.2025

přesnídáv. Koktejl, čaj, kornrohlík, Rama, ovoce a zelenina (A: 01a,01b,06,07,11)
oběd Polévka z červené čočky (A: 01a,09)
Přírodní kuřecí plátek, šťouch. brambory, zelenin.salát, čaj (A: 01a,07)
svačina Čaj, cel. bageta, pomazánkové máslo (A: 01a,01b,06,07,11)

Čtvrtek 9.10.2025

přesnídáv. Kakao, čaj, toust. chléb, brokoliceová pomazánka, ovoce a zel. (A: 01a,06,07)
oběd Polévka z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)
Kovbojské fazole, chléb, čaj (A: 01a,01b)
svačina Čaj, šlehaný tvaroh s ovocem (A: 07)

Pátek 10.10.2025

přesnídáv. Koktejl, čaj, chléb, vajíčková pomazánka, ovoce a zelenina (A: 01a,01b,03,07,10)
oběd Polévka krupicová s vejcem (A: 01a,03,09)
Kapustový karbanátek, vař. brambory, zel. obloha, čaj (A: 01a,03,07)
svačina Čaj, domácí moučník - koláče (A: 01a,03,07,08a)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Ovoce a zelenina jsou podávány průběžně.


z jídelny

kuchařka